

## Die VORAUSSETZUNGEN:



- Du hast eine IV-Rente
- Du bist **nicht** im AHV Alter
- Du wohnst **nicht** bei den WHIS
- Du wohnst in der Stadt Zürich oder in der Nähe von der Stadt Zürich
- Du arbeitest **nicht**
- Oder Du arbeitest Teilzeit
- Du brauchst Struktur im Alltag
- Du brauchst Betreuung im Alltag
- Du brauchst Raum für Kreativität
- Du bist gerne unter Menschen

## Der KONTAKT:



### Administration

Wohnheime im Seefeld  
Mainastrasse 58  
8008 Zürich

Telefon: 044 421 30 60

E-Mail: info@im-seefeld.ch

Die Startseite von unserer Website:

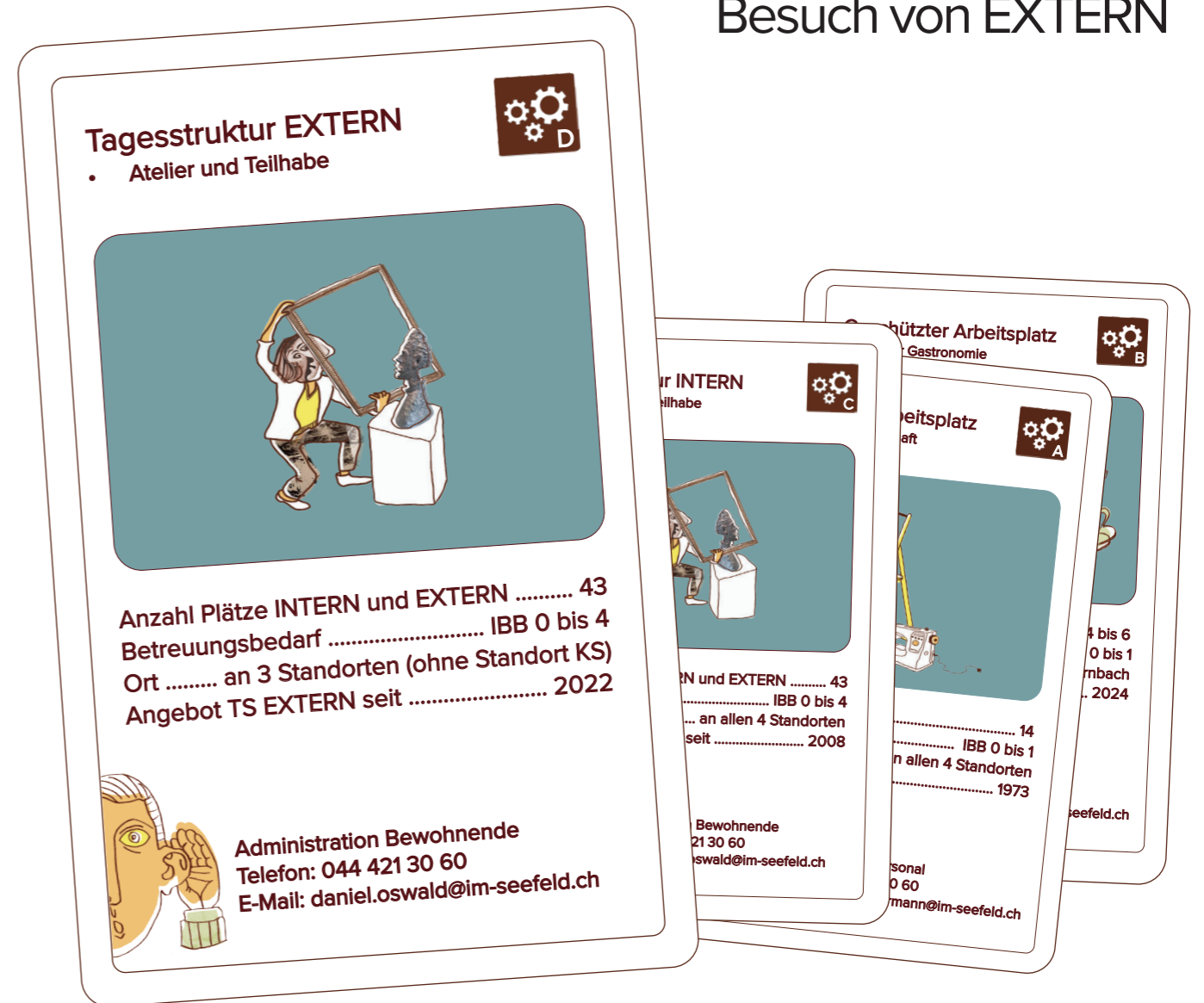
<https://whis.zuerich>

Oder scanne den QR-Code mit Deinem Smartphone. Dann kommst Du auf direktem Weg auf unsere Website. Dort kannst Du noch mehr über uns erfahren.



## Du interessierst Dich für einen PLATZ in der TAGESSTÄTTE:

- 1 Du nimmst mit uns Kontakt auf.
- 2 Wir laden Dich zu einem Kennenlernen ein.
- 3 Wir vereinbaren eine Schnupperzeit.
- 4 Wir entscheiden, ob wir Dich in der Tagesstätte aufnehmen.
- 5 Wir bestimmen zusammen, wie oft Du in die Tagesstätte kommen kannst.



# Tagesstätte Besuch von EXTERN

## WHIS - Wir sind die WOHNHEIME IM SEEFELD

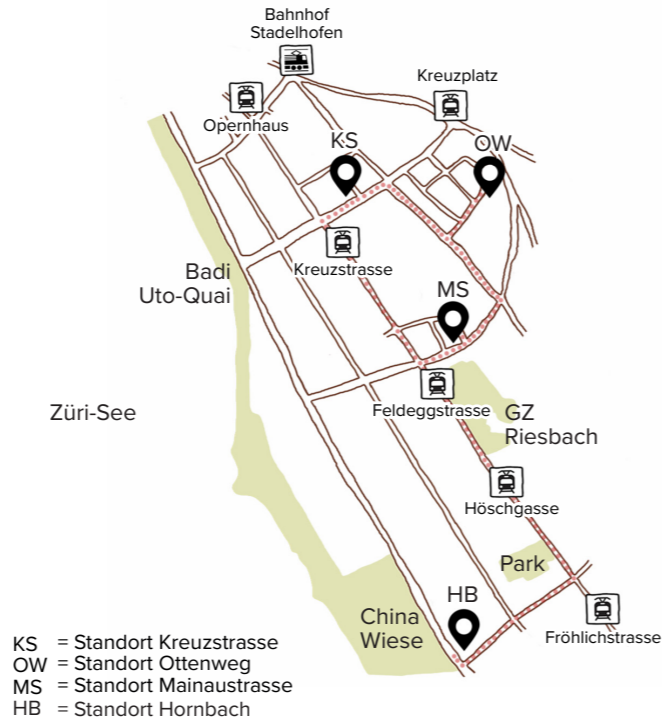
An unseren 4 Standorten KREUZSTRASSE, OTTENWEG, MAINAUSTRASSE und HORNACH bieten wir Angebote in der Tagesstruktur in Tagesstätten. Diese sind unterschiedlich ausgestattet. Wir verstehen die Tagesstruktur als unterstützende Angebote bei der Lebensgestaltung. Die Angebote werden von Fachpersonen so weit wie möglich dem individuellen Bedürfnis angepasst. Besondere Fähigkeiten werden gefördert. Die Möglichkeiten und Grenzen der Menschen mit Beeinträchtigungen werden respektiert. Das sind die Ziele:

- Den erwachsenen Menschen bei lebenspraktischen Anforderungen unterstützen.
- Ihn zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben befähigen.
- Durch kreatives Arbeiten Sinn und Selbstwirksamkeit erleben lassen.

## Die LAGE:



Deine Tagestruktur ist mitten im trendigen Seefeldquartier nahe am Zürichsee. Vom Bahnhof Stadelhofen oder Tiefenbrunnen bist Du in wenigen Minuten mit dem Tram 4 oder 2 an allen Standorten. Die Wege zwischen den 4 Standorten können auch gut in 5 bis 15 Minuten zu Fuss gemacht werden. Alle Standorte sind auch gut mit einem Auto erreichbar. Im Quartier gibt es viele Cafés und Bars. Ein eigenes Kulturcafé mit einer Bühne für Klein-Kunst ist am Standort Hornbach geplant. Im Sommer ist im Seefeldquartier immer ganz viel los.



KS = Standort Kreuzstrasse  
OW = Standort Ottenweg  
MS = Standort Mainaustrasse  
HB = Standort Hornbach

*«Ich kann im Rahmen der Möglichkeiten meinen eigenen Ideen nachgehen und werde dabei professionell begleitet»*



Auf dem Wochen-Markt

## Die BEGLEITUNG



- Förderung von Fähigkeiten
- Erhalten von Fähigkeiten
- Selbständigkeit unterstützen
- Aktivierung anbieten
- Du kannst ein Angebot annehmen oder ablehnen

### Öffnungszeiten:

Fachpersonal mit viel Erfahrung begleitet Dich:

- Am Vormittag: von 8 Uhr bis 12 Uhr
- Am Nachmittag: von 14 Uhr bis 17 Uhr
- An Feiertagen und Brückentagen bleibt die Tagesstätte geschlossen

*« Als Angehörige sind wir besonders begeistert, dass die Angebote auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt werden! »*



## Das ANGEBOT



- Bildnerisches Gestalten
- Arbeiten mit verschiedenen Werkstoffen  
Zum Beispiel: Holz, Papier und Textil
- Sinneswahrnehmung
- Körperwahrnehmung
- Musische Angebote
- Spiele
- Arbeit mit neuen Medien. Zum Beispiel Gestaltung am Computer
- Schwimmen
- Gartenarbeiten
- Snoezeln und Massage
- Tätigkeiten im Haushalt. Zum Beispiel Backen und Kochen
- Schreiben und Lesen
- Vorlesen
- Biografiearbeit
- Spaziergänge im Quartier und am See
- Ausser Haus: zum Beispiel Einkaufen auf dem Markt und Café-Besuche
- Besuche von kulturellen Angeboten.  
Zum Beispiel: Museum, Kino und Theater

*«Noch nicht von Zuhause ausziehen, aber nach der Schulzeit extern eine Tagesstruktur besuchen: Das ist ein wichtiger Schritt in Richtung Autonomie....»*

## Das SPEZIELLE:

- Es gibt eine Auffangszeit: Am Morgen ab 7:30 Uhr (halb 8).
- Es gibt eine Abholzeit: Am Abend bis spätestens 17:00 Uhr.
- Du wirst über Mittag an einem Mittagstisch begleitet.
- Es gibt eine Erholungszone wenn du Rückzug brauchst.
- Der Transport in die Tagesstätte wird von den WHIS organisiert.
- Du wohnst ausserhalb der Stadt Zürich: Wir suchen zusammen eine Lösung für den Transport in die Tagesstätte.

